

## Workshop für Kinder und Jugendliche ab Klassenstufe 3: „Was liegt da auf meinem Teller?“

### Mythen und Mystik rund um die wichtigste Sache der Welt: unser Essen

Schweine sind schmutzig, Pestizide schützen Pflanzen und Pommes Frites wachsen im Supermarkt in der Tüte... Manches denkt man, vieles wird vermutet und das meiste nicht gewusst.

Der Weg, den unser Essen hinterlegt hat, bis es am Ende bei uns auf dem Teller liegt, ist lang, interessant und manchmal ein wenig eklig. Wieso wachsen Tomaten im Folientunnel? Warum müssen Rinder so viel pupsen und was hat das mit dem brasilianischen Regenwald zu tun? Wieso sind die meisten Gurken nicht vegan und warum ist es gut für Mais, wenn Tiere kacken?

Täglich führen wir Mund und Magen Dinge zu, über die wir eigentlich gar nichts wissen. Dabei sind wir nur lebensfähig, weil es sie gibt, eben weil sie uns die nötige Energie geben. Da sollte doch das Interesse geweckt sein. Und es wird spannend: Pflanzen und Tiere sind nämlich wahre Vagabunden, die es schaffen, unter den unmöglichsten Bedingungen trotzdem zu überleben.

### Für Schüler\*innen ab Klassenstufe 3 bieten wir einen Workshop mit folgenden Inhalten an:

#### Das Ernährungs-Quiz

Ziel des Spiels ist es, einen Anreiz zum vertiefenden Nachdenken über die Verzahnung von gesunder Ernährung, Klima und Bodenerhaltung zu schaffen. Die Mischung aus Quizfragen, Diskussion, Experiment und Bewegung soll spielerisch über Gemüseanbau, Tierhaltung, Transportwege, Pestizideinsatz oder Wasserverbrauch informieren, das einbeziehen, was die Schüler\*innen schon wissen und ggf. zum Weiterforschen anregen.

#### Von der Saat bis zur Ernte

In unserem Workshop „Was liegt da auf meinem Teller“...

- erfahren die Schüler\*innen einzelne Schritte der Lebensmittelherstellung und erkennen den Zusammenhang zwischen gesunder Ernährung, Klima und Bodenerhaltung
- reflektieren die Schüler\*innen mit Hilfe von Gruppenspielen und praktischen Aufgaben ihre eigene Ernährungsweise
- wird hoffentlich ein Anreiz zum weitergehenden Beschäftigen mit Umweltthemen gegeben
- erhalten die Sieger\*innen als Belohnung für die Klasse Saatgut mit Töpfchen und Erde, um sich einmal selbst als Gärtner\*innen auszuprobieren

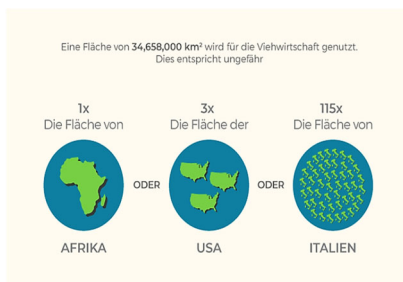
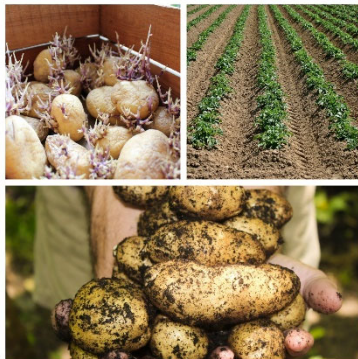
**Ziel des Workshops** ist es, den Zusammenhang zwischen Boden, Klima und dem eigenen Lebensmittelkonsum zu erkennen und den Schüler\*innen gesunde umwelt- und klimafreundliche Alternativen aufzuzeigen.

**Zielgruppe:** 3. – 9. Klasse

**Dauer und Teilnehmerzahl:** ca. 180 Minuten für 10 – 30 Teilnehmer\*innen

**Voraussetzungen:** Keine

**Inspirationen:**



**Gern erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot  
und beraten Sie zu möglichen Fördergeldern!**

**Kontakt:**

Regionale Energie- und KlimaschutzAgentur e.V.  
Frankfurter Str. 226, 38122 Braunschweig  
Tel.: 0531 – 88 53 88 03

Meike Riebe: [m.riebe@r-eka.de](mailto:m.riebe@r-eka.de)