

CO2-Äquivalente: <https://utopia.de/ratgeber/co2-aequivalente-was-diese-angabe-bedeutet/>

Fahrrad und ÖPNV statt Auto: <https://utopia.de/ratgeber/fernbus-vergleich-bahn-auto-flugzeug/>

[https://www.umweltbundesamt.de/themen/verkehr-laerm/emissionsdaten#verkehrsmittelvergleich\\_personenverkehr](https://www.umweltbundesamt.de/themen/verkehr-laerm/emissionsdaten#verkehrsmittelvergleich_personenverkehr)

Zug und Fernbus statt Auto und Flugzeug: <https://utopia.de/ratgeber/fernbus-vergleich-bahn-auto-flugzeug/>

[https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/366/bilder/dateien/tabelle\\_vergleich-verkehrsmittel-personenverkehr\\_2019\\_uba.pdf](https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/366/bilder/dateien/tabelle_vergleich-verkehrsmittel-personenverkehr_2019_uba.pdf)

vegane/vegetarische Ernährung: <https://utopia.de/vegan-treibhausgase-co2-137342/>

<https://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/berechnung-zum-klimaeffekt-was-fleischverzicht-fuer-den-klimaschutz-bringt-a-1280923.html>

regional & saisonal: <https://www.nachhaltiger-warenkorb.de/themen/saisonal-und-regional/>

bewusster Konsum: <https://utopia.de/ratgeber/bewusst-leben-wichtige-fragen-alltag/>

Plastik: <https://www.replaceplastic.de> (Über „REPLACEPLASTIC“)

<https://www.greenpeace.de/themen/endlager-umwelt/plastikmuell/klimakiller-kunststoff>

Bilder: <https://pixabay.com/de/photos/wegweiser-wegzeiger-schritt-1273088/>