

Veranstaltungsreihe Klima.IMPULSE startet jetzt!

Die Klimakrise schreitet voran. Dürresommer, Pandemien, Waldbrände, Trinkwasserknappheit, sterbende Wälder, Flüchtlingsströme, weil Menschen in ihrer Heimat nicht mehr überleben können: die Auswirkungen der Klimakrise sind bereits jetzt vielfältig und auch hier vor Ort spürbar. Es besteht ein dringender Handlungsbedarf durch Politik, Wirtschaft und jeden einzelnen von uns. Nicht zuletzt das Bundesverfassungsgericht hat diese Dringlichkeit mit seinem Urteil, die bisherige Politik gehe nicht weit genug und führe zu Generationenungerechtigkeit, bestätigt. Mit der Bundestagswahl in diesem Jahr haben wir die Chance, das Thema Klimaschutz ganz oben auf die Agenda der Politik zu bringen. Wollen wir warten, bis die Politik etwas ändert? Nein, zurücklehnen gilt nicht.

Die Veranstaltungsreihe Klima.IMPULSE richtet sich an alle, die die Welt jetzt ein Stückchen besser machen wollen und unterstützt die Teilnehmenden dabei, ihren Weg zu einem klimafreundlicheren Leben zu finden. Ganz konkret. Zu verschiedenen Schwerpunkten sind mehrere Veranstaltungen von Juni bis November geplant. Bequem von zu Hause aus können alle Interessierten an den Veranstaltungen teilnehmen.

Zu den Schwerpunkten Mobilität, Minimalismus, Energie und Konsum werden die Referent:innen jeweils ganz konkrete Ansatzpunkte geben, wie jede:r sein: ihr Leben klimafreundlicher gestalten kann. Dabei gibt es spezielle Tipps für die Region zwischen Harz und Heide. Über unseren Newsletter halten wir Interessierte dazu auf dem Laufenden: <https://www.r-eka.de/mitmachen/newsletter-abonnieren/>

Tandemprogramm

Das Besondere an der Veranstaltungsreihe: für den persönlichen Austausch haben wir uns ein Tandemprogramm überlegt: Das heißt jede:r hat die Möglichkeit eine:n Tandempartner:in zu finden, mit der:dem ein Treffen unter Coronabedingungen möglich ist. Die so gebildeten Tandems haben dann die Möglichkeit, sich zwischen den Veranstaltungen über ihr klimafreundliches Verhalten auszutauschen und sich auf dem Weg zu einem nachhaltigen Lebensstil gegenseitig zu unterstützen.

Übersicht über die einzelnen Veranstaltungen:

Sonntag, 27. Juni 2021, 10.00 bis 12.30 Uhr Auftaktveranstaltung

Die Teilnehmenden lernen, wie der persönlichen ökologischen Fußabdruck erstellt wird. Die Auftaktveranstaltung gibt dann einen Überblick rund um die Themen Klimakrise, Klimaziele, klimafreundliche Mobilität, Minimalismus, Energie & Wasser und nachhaltiger Konsum. Und schließlich können sich die Teilnehmenden zum Tandemprogramm anmelden, bei dem jede:r Interessierte die Möglichkeit hat, eine:n Partner:in zum Austausch zu finden.

Sonntag, 04. Juli 2021, 10.00 bis 12.30 Uhr Klima.IMPULS Mobilität

Der Sommer ist da! Es zieht Menschen wieder auf Reisen und Ausflüge. Doch wie kann man das klimafreundlich gestalten? Nachdem die Teilnehmenden Mobilitätsbedarf bestimmen, bekommen sie ganz konkrete Hilfestellungen für eine nachhaltige Mobilität hier in der Region zwischen Harz und Heide. Bei dem Modul ÖPNV vs. Pkw geht es um Kosten und Klimawirkung im Vergleich. Jede:r wählt dafür selbst ein Beispiel aus (Tagesausflug in der Region oder nächstes Urlaubsziel).

Sonntag, 12. September 2021, 10.00 bis 12.30 Uhr Klima.IMPULS Minimalismus

Minimalismus ist ein Prozess, der nicht von heute auf morgen funktioniert. Basis ist Suffizienz, also die bewusste Entscheidung und Reflexion darüber, was man wirklich braucht. Die Teilnehmenden nähern sich dem Thema Minimalismus über verschiedene Fragestellungen z.B. Wie kann ich Dinge, die ich nicht mehr

brauche nachhaltig entsorgen oder sinnvoll weitergeben? Wie reduziere ich dauerhaft meinen Hausstand? Und wo fange ich an? Manchmal gibt es auch Gründe in der persönlichen Geschichte, die einen daran hindern, Dinge loszulassen. Jede:r Teilnehmende legt ein Ziel fest, was er:sie in den kommenden vier Wochen reduzieren möchte.

Sonntag, 03. Oktober 2021, 10.00 bis 12.30 Uhr Klima.IMPULS Energie

Letztlich steckt in allen unseren Aktivitäten Energie, sei es bei der Fortbewegung, beim Wohnen, bei vielen Freizeitaktivitäten, bei der Produktion von Gütern, in Lebensmitteln, im Trinkwasser, ... Dieser Klima.IMPULS nähert sich dem Thema Energie aus globaler Sicht und endet bei den Möglichkeiten, die jede:r zu Hause hat. Wo können wir Energie und Wasser sparen? Welche Möglichkeiten bieten Erneuerbare Energien? Warum sollte man Regenwasser nutzen? Abhängig von den Interessen der angemeldeten Personen sind unterschiedliche Schwerpunkte möglich, z. B. Ökostrom, Energie für E-Mobilität, Ressourcenverbrauch bei der Fahrzeugherstellung.

Sonntag, 10. Oktober 2021, 10.00 bis 12.30 Uhr Klima.IMPULS Konsum

Wir alle konsumieren täglich und abhängig davon, wie oft bzw. wie viel wir konsumieren, von wo unsere Konsumgüter kommen, wie sie hergestellt werden und aus was sie bestehen haben diese unterschiedlichen Einfluss auf unsere Umwelt und damit auf das Klima. Dieser Impuls greift die Themen „plastikfrei konsumieren“, „tauschen, verschenken und gebraucht kaufen“ und „nachhaltige Lebensmittel“ auf. Am Ende des Vormittags haben wir konkrete Möglichkeiten für einen nachhaltigen Konsum vor Ort zusammengefasst. Je nach Interesse der Teilnehmenden gehen wir dabei auf unterschiedliche Gegebenheiten vor Ort ein.

Sonntag, 07. November 2021, 10.00 bis 16.00 Uhr Workshop Nachhaltig Leben

Dieser Workshop geht ans Eingemachte und dabei der Frage auf den Grund: Was hindert Menschen daran, nachhaltiger zu leben? Nach den Impulsen werden in diesem Workshop gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet. Es geht also nicht nur um den Blick auf Hürden und Hindernisse, sondern auch ganz konkret um das, was gut klappt. Dabei unterstützen sich die Teilnehmenden mit ihren persönlichen Erfahrungen gegenseitig. Weitere Inhalte des Workshops ergeben sich aus den Interessen der Teilnehmenden.

Bei jeder Veranstaltung habe die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihren persönlichen ökologischen Fußabdruck zu berechnen. Bei allen Veranstaltungen gibt es natürlich auch Raum zum Austausch und für Fragen.

Hinweis: Wer an allen Veranstaltungen der Veranstaltungsreihe teilnimmt, erhält ein Zertifikat, das Zugangsvoraussetzung für eine Weiterbildung zum Klimacoach ist. Die Weiterbildung zum Klimacoach ist für das erste Halbjahr 2022 vorgesehen. Detaillierte Infos dazu folgen zu einem späteren Zeitpunkt.

Referent:innen und Moderation

Birte Hennig (Klima.IMPULS Minimalismus), Künstlerin, Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie und NLP-Master in Braunschweig, www.birtehennig.coach

Astrid Hilmer (Klima.IMPULSE Mobilität, Konsum, Minimalismus, Energie Workshop Nachhaltig Leben), Dipl.-Ing. Umwelttechnik und Coach für nachhaltiges Leben, Projektentwicklerin für ökologisch wertvolle und gesellschaftlich sinnvolle Projekte (**wandel.Schmiede KG**), www.r-eka.de

Heiko Hilmer (Klima.IMPULSE Mobilität, Energie, Konsum, Workshop Nachhaltig Leben), Dipl.-Ing. Gebäudetechnik, 1. Vorsitzender der reka e.V., Referent und Ausbilder für Erneuerbare Energien, Coach für nachhaltiges Leben, Geschäftsführung **wandel.Schmiede KG**, www.r-eka.de

Anmeldung und Teilnahmebeitrag

Anmeldung erfolgt per Email an kontakt@r-eka.de. Für die Teilnahme am Tandemprogramm benötigen wir den Namen, die Adresse und die Telefonnummer. Für das Tandemprogramm erklärten sich die Teilnehmenden einverstanden, dass wir deren Kontaktdaten an die anderen Teilnehmenden weiter geben.

Den Zugangslink zur Veranstaltung wird 1-2 Tage vor der Veranstaltung verschickt.

Nach dem Prinzip der Schenk-Ökonomie wählen die Teilnehmenden ihren Teilnahmebeitrag selbst.

Um den Teilnahmebeitrag zu wählen, lädt die reka ein, sich folgende zwei Fragen zu stellen:

1. Wie viel möchtest Du geben, damit diese Arbeit weiter angeboten werden kann?
2. Wie viel kannst Du geben?

Bei der Entscheidung, welchen Teilnahmebeitrag gezahlt wird, können außerdem noch folgende Punkte berücksichtigt werden:

- Die Gesamtkosten des Projekts liegen bei knapp 10.000 Euro.
- Das Projekt Veranstaltungsreihe Klima.IMPULSE ist anteilig mit etwa 75% der vorgesehenen Kosten vom Regionalverband gefördert.
- Sollte mehr als die Gesamtkosten zusammenkommen, wird der Überschuss für weitere Klimaschutzprojekte der reka genutzt.

Der gewählte Teilnahmebeitrag wird vom gemeinnützigen Verein als Spende verbucht und ist damit steuerlich absetzbar. Der Verein bietet verschiedene Überweisungsmöglichkeiten. Details sind hier zu finden: <https://www.r-eka.de/spenden/>

Kontoverbindung:

Regionale Energie- und KlimaschutzAgentur e.V.
Verwendungszweck „Klimaimpulse 2021“
IBAN: DE29430609674086516400



Das Projekt wird gefördert vom Regionalverband Großraum Braunschweig.

Weitere Infos auf unserer Website www.r-eka.de

Braunschweig, 11.06.2021

Ansprechpartner:innen für die Öffentlichkeitsarbeit zur Veranstaltungsreihe Klima.IMPULSE

Regionale Energie- und KlimaschutzAgentur e. V. (reka)

Astrid Hilmer a.hilmer@eka.de 0162-1568075

Heiko Hilmer h.hilmer@eka.de 0176-96975870

Anmeldung zu den Veranstaltungen über kontakt@r-eka.de